**Пальчиковые игры**

***Разработала:***

***учитель-дефектолог Жукова А.А.***

Пальчиковые игры — это упражнения для пальцев и кистей рук, а также массажные движения, которые часто сопровождаются рифмованными стишками-потешками. Такие игры выполняют сразу несколько важных функций:

* благотворно влияют на развитие головного мозга ребёнка;
* стимулируют запуск речи;
* готовят детскую ручку к письму и творческой деятельности;
* тренируют память и улучшают концентрацию внимания;
* развивают воображение малыша и его творческие способности;
* способствуют формированию чёткой и ритмичной речи, обогащают словарный запас ребёнка;
* укрепляют эмоциональную связь между мамой и малышом.

Заниматься пальчиковой гимнастикой можно начинать с самого рождения малыша: массаж ладошек и пальчиков будет полезен для развития и подарит новые приятные ощущения. А если массаж будет сопровождаться рифмованной песенкой или потешкой, радости ребёнка не будет предела.

Чтобы пальчиковые игры для детей приносили максимальную пользу, следует придерживаться нескольких правил:

1. В упражнениях должны сочетаться движения на сжатие, расслабление и растяжение кистей рук, а также изолированные движения всех пальцев.
2. С малышами до трёх лет гимнастику выполняют ежедневно по 3–5 минут, с дошколятами — до 10 минут каждый день.
3. Не нужно постоянно разучивать новые упражнения: многократное повторение позволит запомнить текст стишка и очерёдность всех движений. Достаточно выбрать несколько игр из нашей картотеки и практиковать их ежедневно.
4. Если малышу уже исполнилось полгода, можно использовать для массажа ручек и ножек различные предметы: тактильные мячики, многогранные карандаши, грецкие орехи или мягкие зубные щётки.
5. Пальчиковые игры для дома или детского сада подбираются с учётом возраста детей:

* детям до года-полутора, которые ещё не могут повторить движения за взрослыми, проводится массаж пальчиков и кистей;
* в два-три года малыши выполняют простые упражнения для кистей рук — сначала одной рукой, затем двумя;
* в возрасте четырёх-пяти лет дети могут выполнять динамические упражнения на сгибание и разгибание пальцев и координацию движений, при этом сами проговаривают тексты потешек;
* старшим дошкольникам подходят статические игры, которые требуют большой концентрации и точности движений.

Несколько примеров пальчиковых игр:

**«Пальчики»**

Этот пальчик так хорош!

Этот пальчик так пригож!

Этот пальчик так красив!

Этот пальчик так счастлив!

*(Загибаем по очереди пальцы от мизинца до указательного)*

Этот пальчик — лучше всех!

*(Поднимаем большой палец вверх)*

В жизни ждёт тебя успех!

**«Фонарики»**

Вот фонарики горят,

Всех ребяток веселят!

(Крутим кистями рук с растопыренными пальцами)

Вдруг погасли фонари,

(Сжимаем руки в кулачки)

Ты скорей домой беги!

(Прячем руки за спину).

### «Твоя ладошка»

Твоя ладошка — это пруд,

По ней кораблики плывут.

(Пальцем рисуем на ладони малыша волну)

Твоя ладошка — как лужок,

А с неба падает снежок.

(Постукиваем пальцами по ладони малыша)

Твоя ладошка — как тетрадь.

В тетради можно рисовать.

(Рисуем круг, квадрат и т.д.)

Твоя ладошка — как окно,

Его помыть пора давно.

(Растираем ладонь ребёнка своей)

Твоя ладошка — как дорожка,

А по дорожке ходит кошка.

(Указательным и средним пальцами «ходим» по ладони ребёнка).

Пальчиковые игры – это не только простой и быстрый способ развлечь ребенка, но и занятие, которое имеет колоссальный развивающий потенциал. Специалисты отмечают, что дети, которые регулярно занимаются пальчиковой гимнастикой, быстрее начинают говорить, писать, а также отличаются хорошей памятью и вниманием.