

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №10  
(МКДОУ д/с комбинированного вида №10)  
301602, Россия, Тульская область, Узловский район, город Узловая,  
улица Горького, дом 7  
Телефон: (48731)6-37-02  
Эл. почта: [mkdouds10.uzl@tularegion.org](mailto:mkdouds10.uzl@tularegion.org)**

**Консультация  
для родителей на тему:  
«Учитесь говорить  
со своими детьми»**

Учитель-дефектолог  
Заркова Ирина Анатольевна

Узловая, 2022

## ***Шёпот***

Крик – проявление собственной слабости. Но дети, особенно маленькие, реагируют на интонацию больше, чем на содержание речи. Как же достучаться до непосед без повышенных тонов? Проверенно: единственное лекарство, которое действует эффективнее, чем вопли (пусть они даже из самых лучших побуждений), – это когда вы наклоняетесь к уху вашего малыша, установив перед этим зрительный контакт, и начинаете говорить – очень тихо. Это требует от родителей высокого самообладания. Зато даёт поразительные результаты.

## ***Может быть***

Потому что сказать традиционное «нет» – как будто снять с малыша с предохранителя. Запрет «в лоб» может спровоцировать истерику, особенно, если ребёнок, который слышит «нет», голоден или просто устал. В качестве альтернативы предлагаем «может быть» – по крайней мере, это честно. Это лучше, чем подливать масло в огонь с помощью бесконечных «НЕТов». Если дети спрашивают: «А мы пойдём сейчас на улицу?», я спокойно сообщаю: «Может быть». И добавляю: «Если уберёте все игрушки на полки и быстро оденетесь». Это помогает мотивировать ребят вести себя соответствующим образом. И дальше всё просто: убрали игрушки, оделись – пошли на улицу, не убрали – не пошли. Важно, чтобы взрослые сами выполняли собственные обещания. Слова «посмотрим» и «чуть попозже» действуют так же эффективно.

## ***Прости***

Взрослые тоже ошибаются. Что делать? Мы не боги. Мы готовы принести свои извинения родственникам, друзьям, коллегам по работе. И наши дети нуждаются в вежливости не меньше взрослых. Это моделирует уважительное отношение к окружающим. Детям очень нужно видеть именно такое общение – хороший образец задаёт формат поведения в будущем, а ещё помогает понять, что никто в этом мире не идеален, что, в общем-то, правда.

## ***Стоп***

Сигнал, останавливающий ребёнка, прерывающий его действия, которые мы хотим прекратить, и подсказывающий, что делать вместо этого. Если дети носятся по квартире, бесполезно читать нотации, достаточно произнести: «Стоп!» и дать инструмент: «Сядьте за столом и сложите пазл/постройте замок». Условьтесь с малышом заранее, что «Стоп, игра!» действует на всех без исключения при любых обстоятельствах: все действия прекращаются (если игра не по правилам, становится опасной, неприятной, слишком шумной...). Главное – не злоупотреблять этим сильным инструментом, иначе он перестанет быть эффективным.

## ***Глазки***

Мы все слушаем более внимательно, глядя в глаза собеседнику. Когда я хочу быть уверенной в том, что ребята меня действительно слушают и слышат, я спрашиваю: «Где глазки?». Подсказка: произносить это нужно совершенно спокойно, лучше ласково, с улыбкой или нейтрально, иначе дети просто не захотят на вас смотреть. Кому же захочется встретиться взглядом со злым и вопящим человеком? А как только детские глаза прикованы к вам, вы владеете детским вниманием.

### ***Учимся***

Если ваш ребёнок совершает ошибку, на помощь приходит фраза «Это нормально, ничего страшного – мы все учимся!». Она же пригодится для защиты от косых взглядов, от людей, которые осуждающе смотрят на нас вместе с ребёнком. В конце концов, мы все учимся, включая и тех, кто сверлит нас взглядом.

### ***Ты можешь!***

Напоминайте об этом ребёнку, когда он сомневается в своих силах. Неудача – это только сигнал о том, что малыш добьётся желаемого результата, если приложит чуть больше усилий, потренируется. Скажите детям, что вы знаете, что они могут. И обязательно откройте секрет: многое из того, что вы сейчас сами делаете с лёгкостью, когда-то потребовало от вас столько стараний.

### ***Будьте!***

Когда дети задают вопросы, подарите им свои глаза и внимание. Когда малыши о чём-то рассказывают, слушайте. Будьте со своим ребёнком. Это так много значит для маленького человека.

### ***Всегда!***

Не удивительно, что там, где дети, всегда шумно и беспокойно! Случаются истерики, убираются подальше сладости, отменяются развлечения. Но некоторые вещи остаются неприкосновенными. И наша любовь к детям – в их числе. Очень важно сказать им об этом. Это часть вечернего ритуала перед сном. Нужно сказать ребёнку: «Мама (папа) тебя очень любит, и всегда будет любить, что бы ни произошло». Детям очень важно знать и слышать, что наша любовь к ним безоговорочна и безусловна. Постоянна. Нестираема. Всегда!

### ***Смех***

Смейтесь. Многие вещи, которые раздражают родителей, скорее всего, не были бы такими, если бы мы просто могли посмеяться над ними. Хороший хохот – замечательная кнопка сброса, если хотите, выключатель.

Правда в том, что эти 10 слов помогают родителям, так что будьте сильнее, приобщайтесь к родительскому лексикону.