

Сенсорные игры при аутизме: игра с красками.

Сенсорные игры помогают в развитии ребенка с диагнозом аутизм. Важно вначале такой работы установить эмоциональный контакт с малышом, страдающим аутизмом. Взрослый должен знать о ходе дальнейшей работы, то есть, в какие сенсорные игры можно играть с маленьким аутистом. Специалистами разработано много видов сенсорных игр.

Игры с красками являются одним из таких видов. Например, попробуйте поиграть с малышом в игру «Цветная вода». Возьмите акварельные краски, кисточки и несколько пластиковых стаканов. Стаканы наполните водой и поставьте на стол. Сначала макните кисточку в один из цветов, например, в любимый цвет ребенка с аутизмом, а потом опустите ее в один из стаканчиков с водой. Не забывайте комментировать свои действия. Кроха с диагнозом аутизм будет с интересом наблюдать, как краска растворяется в стаканчике с водой.

Эта игра провоцирует малыша действовать самостоятельно. Очень скоро он захочет сам выбрать цвет краски или выхватит кисточку. После первого урока с педагогом малыш, страдающий аутизмом, захочет играть в такую забаву в любой момент. Родители должны прийти на помощь крохе с диагнозом аутизм, если он не сможет самостоятельно справиться с игрой.

Со временем увлеченность этой игрой будет ослабевать. Тогда нужно приступать к расширению вариантов игры. Главное организовать активное участие малыша с аутизмом и развить во время задания бытовые навыки. Например, можно предложить аутисту самому налить в бутылку воды, а потом разлить ее по стаканам.

Если ребенок больной аутизмом пролил воду на пол, предложите ему самостоятельно вытереть ее. Инструкции к игре должны быть четкими и понятными для крохи больного аутизмом. Начинайте выполнять задания вместе, а в следующий раз предоставьте возможность справиться с поставленной задачей ребенку самостоятельно. Только сначала обязательно убедитесь в том, что ребенок больной аутизмом усвоил все правила и действия, необходимые для игры.

Еще одним интересным заданием для крохи с диагнозом аутизм станет смешивание красок. Смешивая краски можно создавать новые цвета. Чтобы показать это малышу с аутизмом, можно смешать воду с разных стаканчиков, или в одном стакане растворить разные цвета красок. Таким образом, из красок синего и желтого цвета получится зеленый, а смесь красного и синего даст фиолетовый цвет. Так можно экспериментировать дальше с разными цветами. Малыша больного аутизмом заинтересует такое «волшебство» и он обязательно проявит активность в этом задании.

Доставит удовольствие рисование акварельными красками на мокром листе бумаги. Для этого расстелите на полу или на столе клеенку. Мокните в воду лист бумаги для акварели (плотный лист) и расстелите его на клеенку. Пригладьте сверху влажной губкой. Выберите цвет, которым будет начато рисование, и окуните в него кисточку. Проведите кисточкой по бумаге. Выберите следующий цвет и продолжайте так рисовать дальше. Можно экспериментировать, например, проведите влажной кисточкой без краски по листу бумаги и получите нежные, светлые полутона. Кроху, страдающего аутизмом, обрадует такое рисование и ему захочется самому сделать то же. Можно сыграть вместе в «Кукольный обед». Например, усадить за стол кукол, мишек и другие игрушки. Поставить перед каждым стаканчик с водой и начать фантазировать. Например, растворенная в воде красная краска будет похожа на томатный сок, а оранжевая – на сладкий напиток, белая – на молоко и т.д. Если такая игра понравится малышу с диагнозом аутизм, можно ее расширить, например, поиграть в «Кафе» или в «Ресторан». Родители должны помнить, что вариант проведения игры зависит от опыта и возраста ребенка, страдающего аутизмом.

