

# Десять фактов про аутизм.

Люди, страдающие аутизмом, отличаются от остальных. Аутисты развиваются иначе - у них возникают проблемы с коммуникацией, сложности во взаимодействии с окружающими людьми. Также, человек с аутизмом странно себя ведет, например, у него может быть повышенный интерес к узкоспециализированной области знаний или частые повторяющиеся движения. Однако это не самое главное, что должны знать люди об аутизме.

Обычному современному человеку необходимо знать несколько основных фактов про аутизм, поскольку сейчас довольно часто встречаются психические расстройства аутистического спектра. Итак, рассмотрим основные факты про аутизм.

1. Аутизм очень разнообразен. Люди, у которых диагностируют аутизм, отличаются друг от друга интересами, социальными навыками, поведением, интеллектуальным уровнем и талантами. Каждый человек с аутизмом индивидуален, поэтому если вы знакомы с одним аутистом, нельзя всех сравнивать с ним.

2. Аутизм – это часть сущности, а не личность человека. Он является основой для развития личности. Человек, страдающий аутизмом, может быть ученым или достичь успехов именно из-за особенностей работы мозга. Он смотрит на мир сквозь призму аутистического расстройства, поэтому у него совершенно другие взгляды на жизнь.

3. Аутизм не делает жизнь бессмысленной. Жизнь человека с аутизмом ничем не хуже, чем у нейротипичного человека. Поэтому инвалидность не означает, что аутист обречен на бессмысленную жизнь. Обычные люди считают, что инвалидам живется значительно хуже, но это субъективное мнение. Нейротипики не могут представить свою жизнь без социальных навыков, поэтому у них складывается ошибочное мнение о жизни с аутизмом. На самом деле психическое заболевание – это не трагедия, а другой взгляд на мир. Жизнь аутиста такая же ценная, как и все другие, поскольку это человек, который является частью семьи и общества.

4. Люди, страдающие аутизмом, способны любить. Любовь к людям и окружающему миру не зависит от наличия социальных навыков или интересов. Аутисты также способны любить, только выражают они свои чувства по-разному. Нейротипические люди умеют выразить сочувствие словами и мимикой, а люди, страдающие аутизмом, пытаются исправить проблему, которая испортила человеку настроение. Вот в этом и заключается

разница между обычными людьми и аутистами. Многие люди с аутизмом влюбляются, ходят на свидания, заводят семьи и воспитывают детей.

5. Аутизм не помеха, чтобы учиться. Человек с аутизмом должен учиться, чтобы как можно больше знать об окружающем мире, который не приспособлен для них. Чем больше ребенок узнает, тем быстрее развиваются его социальные и коммуникативные навыки, со временем он становится полноценным членом общества. Часто родители говорят, что ребенок выздоровел, на самом деле он вырос, а помогло ему обучение.

6. Аутизм имеет генетическое происхождение. Ученые на 90% уверены, что возникновение аутизма связано с генами, а именно с их определенной комбинацией или новыми мутациями.

7. Аутист – это не социопат. Люди с аутизмом хотят находиться в обществе, просто не умеют правильно себя вести, поэтому постоянно волнуются и чувствуют себя некомфортно с незнакомыми людьми.

8. «Эпидемии аутизма» нет. Число случаев аутизма среди детей, такое же, как и среди взрослых. Современные методы диагностики способны выявить аутизм даже в легкой форме, что нельзя сказать о методах, которыми пользовались раньше. Так, много взрослых людей даже не подозревают, что являются аутистами.

9. Аутисты счастливы и без лечения. Для счастья не обязательно быть обычным человеком, люди с аутизмом могут найти счастье даже в мелочах, например, в луже после дождя.

10. Люди с расстройствами аутистического спектра хотят стать частью нашего мира. Они хотят, чтобы их нормально воспринимали нейротипичные люди, поскольку аутисты такие же, как и мы, но с другим типом мышления.



