

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАН  
НОГО ВИДА №10  
(МКДОУ д/с комбинированного вида №10)  
301602, Россия, Тульская область, Узловский район, город  
Узловая, улица Горького, дом 7  
Телефон: (48731) 6-37-02**

**ПРИНЯТ**  
Педагогическим советом  
протокол от 05.08.2024 № 1

**СОГЛАСОВАН**  
Советом родителей  
протокол от 05.08.2024 № 1

**УТВЕРЖДЕН**  
Приказом по МКДОУ д/с  
комбинированного вида №10  
от 05.08.2024 № 57-д

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ**  
**на 2024-2025 учебный год**

## 1. Общие положения

1.1 Режим занятий (далее - Режим), является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации непосредственной образовательной деятельности в учебном году муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида № 10(далее - Детский сад).

1.2. Режим разработан в соответствии с нормативно-правовой базой:

- Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 31 июля 2020 г. N 304-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" по вопросам воспитания обучающихся".
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028"Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования"
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- Устав детского сада;
- Лицензия на правоведения образовательной деятельности и другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.3. Настоящий Режим составляется на один учебный год и действует с 1 сентября по 31 августа 2023-2024 учебного года.

1.4. Режим, изменения и дополнения к нему, принимаются на заседании педагогического совета, с согласованием мнения родителей и утверждаются приказом заведующего Детским садом.

## 2. Режим функционирования

Детский сад работает по пятидневной рабочей неделе с 10,5 часовым пребыванием ребёнка: с 7-00 ч. до 17-30 ч и с 14 часовым продлённым пребыванием ребенка: с 7- 00 до 21.00 с понедельника по пятницу включительно за исключением выходных (суббота, воскресенье) и нерабочих праздничных дней в соответствии с Трудовым кодексом РФ, нормативно-правовыми актами Правительства Российской Федерации.

## 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательный процесс в Детском саду осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования.

3.2. Непосредственно образовательная деятельность (далее - НОД) проводится в соответствии с действующими санитарными правилами возрастом воспитанников, расписанием занятий, утверждённым приказом заведующего Детского сада.

3.3. Детский сад устанавливает максимальный объем нагрузки детей во время занятий в соответствии с требованиями, предъявляемыми действующим законодательством Российской Федерации, санитарно-гигиеническими нормами и программой, реализуемой в Детском саду.

3.4. Регламентирование образовательного процесса:

Мероприятия	Группы				
	I младшая	II младшая	средняя	старшая	подготови-

					<b>тельная</b>
Количество непосредственно образовательной деятельности в течение недели	9	10	10	13	15
Продолжительность непосредственно-образовательной деятельности согласно возрасту не более	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Продолжительность непосредственно образовательной деятельности согласно возрасту в день не более	20 минут – первая половина дня	30 минут – первая половина дня	40 минут – первая половина дня	50 минут – первая половина дня; 25 минут – вторая половина дня (3 раза в неделю)	90 минут – первая половина дня
Перерыв между периодами непосредственно образовательной деятельности не менее	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут
Объем недельной образовательной нагрузки	1ч 30 мин	2час 30 мин	3 час 20 мин	5 часов 25 мин	7 часов 30 минут

3.4.1 Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет занятий составляет 1,5 часа в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений). Её продолжительность составляет в первую половину дня 10 минут. В теплое время года занятия осуществляют на участке во время прогулки. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет не более 20 минут.

3.4.2 Занятия с детьми 2-ой младшей и средней группы осуществляется ежедневно в первую половину дня. Её продолжительность составляет: для детей 4-го года жизни – 15 минут, для детей 5-го года жизни-20 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки во 2-ой младшей и средней группах не более 30 и 40 минут соответственно.

3.4.3 Занятия с детьми старшей группы осуществляется ежедневно в первой половине дня и 3 раза в неделю во второй половине дня после дневного сна. Продолжительность занятий для детей 6-го года жизни составляет: в первой половине дня - 20-25 минут, во второй половине дня – 25 минут в день.

3.4.4 Занятия с детьми подготовительной группы осуществляется ежедневно в первой половине дня. Продолжительность занятий для детей 7-го года жизни - 30 минут. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 5 до 6 лет не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна; от 6 до 7 лет не более 90 минут. Объем недельной образовательной нагрузки, для детей дошкольного возраста составляет: в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 30 мин., в средней группе (дети пятого года жизни) - 3 часа 20 минут, в старшей группе (дети шестого года жизни) - 4 часа 10 мин или 5 часов 25 мин., в подготовительной (дети седьмого года жизни) –7 часов 30 мин.

3.4.5 Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

3.5 Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня. В середине занятий статического

характера проводят физкультурные минутку не менее 2 минут.

3.6 Домашнее задание воспитанникам Детского сада не предусмотрено.

3.7. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте: от 1 до 3 лет организуется 2 раза в неделю, продолжительностью 8 минут, занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет не более:

в младшей группе - 15 мин.,

в средней группе - 20 мин.,

в старшей группе - 25 мин.,

в подготовительной группе - 30 мин.

Моторная плотность занятия физической культурой для всех возрастных групп не менее 70%.

3.8. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе в холодный период года обучающихся до 12 лет, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. (СП 1.2.3.685-21 таблица 6.13)

3.9. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

3.10. В теплое время года при благоприятных погодных условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.11. Ежедневно в группах и физкультурном зале проводится утренняя зарядка продолжительностью для детей до 7 лет не менее 10 минут.

3.12. В объеме двигательной активности воспитанников всех возрастных групп предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 1 час в день с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

3.13. Вся деятельность проводится в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

3.10. В летний период занятия не проводятся. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.11. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах. Занятия по музыкальному и физическому воспитанию проводятся в музыкальном зале и физкультурном зале соответственно. Занятия по музыкальному развитию проводит музыкальный руководитель. Занятие по физической культуре проводит инструктор по физической культуре.

#### **4. Ответственность**

Администрация Учреждения, педагогические работники, младшие воспитатели, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемых образовательных программ, соответствие принимаемых форм, методов и средств организации, образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детям.